



LES 4 STYLES DE DANSES COUNTRY

POSTURE	RYTHM	TEMPS	TEMPO
RISE AND FALL	Valse	3	84 à 150 BPM
CUBAN	Cha	4	84 à 128 BPM
	Rumba	4	84 à 128 BPM
	Danse Latine	4	84 à 128 BPM
SMOOTH	West Coast swing	4	94 à 140 BPM
	Two Step	4	144 à 216 BPM
	Night Club	4	50 à 84 BPM
LILT	East Coast Swing	4	129 à 175 BPM
	Polka	2	102 à 150 BPM

BPM : battements par Minute



FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION
30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND
☎ : 06.17.25.85.12

✉ : frenchhonkytonk@free.fr - Site internet : www.frenchhonkytonk.com

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A