



2010/2011

COWBOY CHARLESTON

Chorégraphe : Jeanette Hall & Tonya Miller

Niveau : Débutant

Niveau : 4 murs, danse en ligne, 18 pas - 16 temps

Musique : Wantin' & havin' it all – Sawyer Brown / - Sold - John Michael Montgomery /
In the Mode – Asleep at the Wheel

Temps Description des pas

1-8 Sur place, en avant et en arrière (Swing)

- 1 Avancer le pied droit devant la jambe gauche, avec un mouvement en arrondi
- 2 Poser le pied droit derrière la jambe gauche, avec un mouvement en arrondi
- 3 Reculer le pied gauche derrière la jambe droite, avec un mouvement arrondi
- 4 Poser le pied gauche devant le pied droit, avec un mouvement arrondi
- 5- 8 Reprendre 1 à 4

9-10 Pointer sur le côté droit

- 9 Taper la pointe du pied droit à droite
- 10 Taper la pointe du pied droit à droite, une 2e fois

11-12 "Pas du marin" modifié (Sailor Step)

- 11 Poser le pied droit légèrement derrière et près du pied gauche,
- & Poser le pied gauche légèrement en diagonale à gauche devant le pied droit
- 12 Ramener le pied droit en avant et en croisant devant le pied gauche

13-14 Pointer sur le côté gauche

- 13 Taper la pointe du pied gauche à gauche
- 14 Taper la pointe du pied gauche à gauche, une 2e fois

15-16 Déplacement à droite avec 1/4 tour à droite

- 15 Poser le pied gauche légèrement derrière le pied droit,
- & poser le pied droit à droite, tout en faisant 1/4 de tour
- 16 Ramener le pied gauche à côté du pied droit, poids du corps sur la jambe gauche

Recommencer depuis le début avec le sourire !



FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION

Patrick MILLET - 30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND - Tél. : 01.69.28.80.12 - Port. : 06.20.86.82.82

Email : frenchhonkytonk@free.fr - Site internet : frenchhonkytonk.com

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A