



2011/2012

DUCK SOUP

Chorégraphe : [Frank Trace](#)

Description : [Ligne, 32 temps - 4 murs](#)

Niveau : [Débutant](#)

Musique : [Restless – Shelby Lynne CD “Restless” –143 Bpm](#)

D=droite, **G**=gauche, **PD**=Pied droit, **PG**=Pied gauche, **PdC**=Poids du corps

Temps Description des pas

1-8 SIDE Shuffle Right, Rock Back, Side Shuffle Left, Rock back, ¼ Turn Right Recover

1&2	Triple à D	PD pose à D	PG pose près PD	PD pose à D
3-4	Rock step arrière	PG pose en arrière	PD reprend PdC sur place	
5&6	Triple à G	PG pose à G	PD pose près PG	PG pose à G
7-8	Rock step arrière ¼ D	PD pose en arrière	PG reprend	PdC après ¼ tour D

9-16 Toe Struts Forward, Pivot ½ Left, Shuffle Forward

9-10	Plante-Talon	PD pose plante devant	PD pose talon au sol	
11-12	Plante-Talon	PG pose plante devant	PG pose talon au sol	
13-14	Avancer-1/2 tour G	PD avance	PG reprend PdC après ½ tour à G	
15&16	Triple en avant	PD avance	PG rejoint PD	PD avance

17-24 Rock Forward, Coaster, Step Right, Touch, Step Left, Touch

17-18	Rock step devant	PG pose devant	PD reprend PdC sur place	
19&20	Coaster step	PG pose en arrière	PD pose plante près PG	PG avance
21-22	Côté-touch	PD pose à D	PG touch près du PD	
23-24	Côté-touch	PG pose à G	PD touch près du PG	

25-32 Boogie Walk Back, Step Right, Touch, Step Left, Touch

25-26	Reculer x2	PD recule	PG recule	
27-28	Reculer x2	PD recule	PG recule	

*Style à donner au pas en reculant : genoux rapprochés, bras sur le côté et index pointés vers le bas.
Reculer D-G-D-G.*

Bouger l'épaule D vers le bas quand on recule le PD, l'épaule G en bas en reculant PG, etc. C'est une ancienne figure du jitterbug.

29-30	Côté-Touch	PD pose à D	PG touch près du PD	
31-32	Côté-Touch	PG pose à G	PD touch près du PG	

Recommencer depuis le début avec le sourire !

FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION

30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND - Tél. : 01.69.28.80.12 - Port. : 06.20.86.82.82

Email : frenchhonkytonk@free.fr - Site internet : frenchhonkytonk.com

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A

