



# 2012/2013

## ATOMIK POLKA

Chorégraphe : Bastiaan van Leeuwen

Niveau : Intermédiaire

Niveau : 64 temps, 4 murs

Musique : « Turbo polka » de Atomik Harmonik (non country !, 140 bpm, CD single, 2005)

« Still in love with you » de Travis Tritt (polka, 128 bpm, album « The rockin' side », février 2002)

Départ : compter 8 temps pour démarrer sur le mot « why » de la 1 ère phrase : « Tell me why , do you love to make me cry... ».

D=droite, G=gauche, PD=Pied droit, PG=Pied gauche, PDC=Poids du corps

Temps	Description des pas
<b>1-8</b>	<b>RIGHT SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT, SIDE SHUFFLE, 1/4 TURN RIGHT, SHUFFLE BACK, COASTER STEP</b>
1&2	Shuffle avant <b>PD</b> : <b>PD, PG, PD</b>
3&4	1/4 tour à <b>D</b> et side shuffle <b>PG</b> à <b>G</b> : <b>PG, PD, PG</b> (face 3h00)
5&6	1/4 tour à <b>D</b> et shuffle arrière <b>PD</b> : <b>PD, PG, PD</b> (face 6h00)
7&8	Coaster step <b>PG</b> : reculer plante <b>PG</b> , assembler plante <b>PD</b> à côté de plante <b>PG</b> , avancer <b>PG</b>
<b>9-16</b>	<b>DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES</b>
1&2	Avancer <b>PD</b> en diagonale à <b>D</b> , assembler <b>PG</b> à côté du <b>PD</b> , avancer <b>PD</b> en diagonale à <b>D</b>
&3-4	Assembler <b>PG</b> à côté du <b>PD</b> , avancer <b>PD</b> en diagonale à <b>D</b> , touch <b>PG</b> à côté du <b>PD</b>
5&6	Avancer <b>PG</b> en diagonale à <b>G</b> , assembler <b>PD</b> à côté du <b>PG</b> , avancer <b>PG</b> en diagonale à <b>G</b>
&7-8	Assembler <b>PD</b> à côté du <b>PG</b> , avancer <b>PG</b> en diagonale à <b>G</b> , touch <b>PD</b> à côté du <b>PG</b>
<b>17-24</b>	<b>HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING 1/4 LEFT</b>
1-2	Touch avant talon <b>D</b> x2
3&4	Coaster step <b>PD</b> : reculer plante <b>PD</b> , assembler plante <b>PG</b> à côté de plante <b>PD</b> , avancer <b>PD</b>
5-6	Touch avant talon <b>G</b> x2
7&8	Sailor step <b>PG</b> avec 1/4 tour à <b>G</b> : croiser <b>PG</b> derrière <b>PD</b> , 1/4 tour à <b>G</b> et <b>PD</b> à <b>D</b> (face 3h00), <b>PG</b> sur place
<b>25-32</b>	<b>HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE, TWICE</b>
1&2	Touch avant talon <b>D</b> , assembler <b>PD</b> à côté du <b>PG</b> , touch avant talon <b>G</b>
&3&4	Assembler <b>PG</b> à côté du <b>PD</b> (&), touch avant talon <b>D</b> (3), clap x2 (&4)
&5&6	Assembler <b>PD</b> à côté du <b>PG</b> , touch avant talon <b>G</b> , assembler <b>PG</b> à côté du <b>PD</b> , touch avant talon <b>D</b>
&7&8&	Assembler <b>PD</b> à côté du <b>PG</b> (&), touch avant talon <b>G</b> (7), clap x2 (&8), assembler <b>PG</b> à côté du <b>PD</b> (&)

FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION

Siège social : 30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND - Bureau : 17b avenue Victor Hugo 91940 Gometz le Châtel

Email : frenchhonkytonk@free.fr - Site internet : frenchhonkytonk.com

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A



**33-40 SHUFFLES TURNING 1/4 RIGHT x4 (FULL TURN)**

- 1&2 Shuffle avant **PD** avec 1/4 tour à **D** : **PD, PG, PD** (face 6h00)  
3&4 Shuffle avant **PG** avec 1/4 tour à **D** : **PG, PD, PG** (face 9h00)  
5&6 Shuffle avant **PD** avec 1/4 tour à **D** : **PD, PG, PD** (face 12h00)  
7&8 Shuffle avant **PG** avec 1/4 tour à **D** : **PG, PD, PG** (face 3h00)

**41-48 FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP**

- 1-2 **PD** à **D** avec 1/4 tour à **D** (face 6h00), 1/2 tour à **D** et reculer **PG** (face 12h00)  
3-4 1/4 tour à **D** et **PD** à **D** (face 3h00), touch **PG** à côté du **PD** + clap  
5-6 **PG** à **G** avec 1/4 tour à **G** (face 12h00), 1/2 tour à **G** et reculer **PD** (face 6h00)  
7-8 1/4 tour à **G** et **PG** à **G** (face 3h00), touch **PD** à côté du **PG** + clap

**49-56 SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP, TOUCH**

- 1&2 Shuffle arrière **PD** : **PD, PG, PD**  
3&4 Coaster step **PG** : reculer plante **PG**, assembler plante **PD** à côté de plante **PG**, avancer **PG**  
5-6 Full turn à **G** : 1/2 tour à **G** et reculer **PD** (face 9h00), 1/2 tour à **G** et avancer **PG** (face 3h00)  
7-8 Avancer **PD**, touch **PG** à côté du **PD**

**57-64 HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP**

- 1-2 **PG** à **G** avec hip bump à **G**, hip bump à **D**  
3-4 Hip bump à **G**, touch **PD** à côté du **PG**  
5&6 Shuffle arrière **PD** : **PD, PG, PD**  
7&8 Coaster step **PG** : reculer plante **PG**, assembler plante **PD** à côté de plante **PG**, avancer **PG**

Recommencer depuis le début avec le sourire !



**FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION**

Patrick MILLET - 30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND - Tél. : 01.69.28.80.12 - Port. : 06.20.86.82.82

Email : [frenchhonkytonk@free.fr](mailto:frenchhonkytonk@free.fr) - Site internet : [frenchhonkytonk.com](http://frenchhonkytonk.com)

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A