



# 2013/2014

## ALABAMA SLAMMIN'

Chorégraphe : Rachael McEnaney (UK)

Description : 48 temps, 2 murs

Niveau : Intermédiaire

Musique : "If You Want My Love" – Laura Bell Bundy (album: Achin & Shakin)

Démarrage : 32 temps du début de la chanson – la danse commence sur les paroles

D=droite, G=gauche, PD=PD, PG=PG, PdC=Poids du Corps

### Temps Description des pas

- 1-8 Rock forward Right,  $\frac{3}{4}$  turn Right, Right sailor with  $\frac{1}{4}$  turn Right, Left kick ball side**  
1-2 Rock avant sur **PD**, revenir sur **PG**  
3-4 Faire  $\frac{1}{2}$  tour à **D** et avancer **PD**, faire  $\frac{1}{4}$  tour à **D** et **PG** à **G**  
5&6 Croiser **PD** derrière **PG**, faire  $\frac{1}{4}$  tour à **D** et **PG** près de **PD**, avancer **PD**  
7&8 Kick **PG** en avant, **PG** près de **PD**, grand **PD** à **D**
- 9-16 Left tap x2, step side Left, Right sailor  $\frac{1}{4}$  turn, Left toe tap then 2x heel jacks**  
1&2 Tap **PG** près de **PD**, Tap **PG** près de **PD**, **PG** à **G**  
3&4 Croiser **PD** derrière **PG**, faire  $\frac{1}{4}$  tour à **D** et **PG** près de **PD**, avancer **PD**  
5&6 Toucher la pointe **G** près de **PD**, reculer **PG**, toucher le talon **D** devant  
&7&8 **PD** sur place, toucher la pointe **G** près de **PD**, reculer **PG**, toucher le talon **D** devant
- 17-24 Right recover, Left side rock, Left behind side cross, Right side rock, Right sailor  $\frac{1}{4}$  turn**  
&1-2 **PD** sur place, rock **PG** à **G**, revenir sur **PD**  
3&4 Croiser **PG** derrière **PD**, **PD** à **D**, croiser **PG** devant **PD**  
5-6 Rock **PD** à **D**, revenir sur **PG**  
7&8 Croiser **PD** derrière **PG**, faire  $\frac{1}{4}$  tour à **D** et **PG** près de **PD**, avancer **PD**
- 25-32 Step fwd on Left, pivot  $\frac{1}{2}$  turn Right, full turn Right travelling fwd (or 2 walks), Left mambo, run back Right Left Right**  
1-2 Avancer **PG**, pivoter d' $\frac{1}{2}$  tour à **D**  
3-4 Faire  $\frac{1}{2}$  tour à **D** et reculer **PG**, faire  $\frac{1}{2}$  tour à **D** et avancer **PD**  
Option facile: avancer **PG**, **PD**  
5&6 Rock avant sur **PG**, revenir sur **PD**, reculer **PG**  
7&8 Reculer **PD**, reculer **PG**, reculer **PD**



- 33-40** **Big step back on Left, hold, ball walk walk, tap Left with hip bump, step Right, ¼ turn Left**  
1-2 Grand **PG** en arrière, hold  
&3-4 Amener **PD** près de **PG**, avancer **PG**, avancer **PD**  
5-6 Tap **PG** en avant avec hip bump en avant, avancer **PG**  
7-8 Avancer **PD**, pivoter d'1/2 tour à **G**
- 41-48** **Right crossing shuffle, ¾ turn Right, 2x heel switches, Big step forward Left**  
1&2 Croiser **PD** devant **PG**, **PG** à **G**, croiser **PD** devant **PG**  
3-4 Faire ¼ tour à **D** et reculer **PG**, faire ½ tour à **D** et avancer **PD**  
5&6 Toucher la talon **G** devant, ramener **PG**, toucher le talon **D** devant  
&7-8 Ramener **PD**, grand **PG** en avant (se pencher un peu en arrière et comme pour passer au-dessus d'une caisse), brush **PD** avant

Recommencer depuis le début avec le sourire !



FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION

Patrick MILLET - 30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND - Tél. : 01.69.28.80.12 - Port. : 06.20.86.82.82

Email : [frenchhonkytonk@free.fr](mailto:frenchhonkytonk@free.fr) - Site internet : frenchhonkytonk.com

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A