



2013/2014

HURRY UP, SLOW DOWN

Chorégraphe : [Séverine Fillion](#)

Description : Line Dance, 32 comptes (+ 1 Restart), 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : "Hurry Up, Slow Down" by Don Derby

D=droite, **G**=gauche, **PD**=Pied droit, **PG**=Pied gauche, **PdC**=Poids du Corps

Temps Description des pas

1-8 Toe Strut Fwd (Right & Left), Rocking Chair

1-2 Poser plante **PD** devant, abaisser le talon **D** au sol

3-4 Poser plante **PG** devant, abaisser le talon **G** au sol

5-6 Rock step **D** devant, revenir sur **PG**

7-8 Rock step **D** derrière, revenir sur **PG**

9-16 Side, Cross Kick, Side, Cross Kick, Jazz Box 1/4Turn

1-2 Poser **PD** à **D**, Kick **G** en diagonale avant **D** (croisé devant jambe **D**)

3-4 Poser **PG** à **G**, Kick **D** en diagonale avant **G** (croisé devant jambe **G**)

5-6 Croiser **PD** devant **PG**, poser **PG** derrière

7-8 ¼ tour à **D** et poser **PD** à **D**, poser **PG** devant

* Restart 3ème mur

17-24 Vine, Scuff, Vine, Scuff

1-3 **PD** à **D**, croiser **PG** derrière **PD**, **PD** à **D**

4 Scuff **G** à côté du **PD**

5-7 **PG** à **G**, croiser **PD** derrière **PG**, **PG** à **G**

Option pour 5-7 : Rolling vine à **G** : ¼ tour à **G** et **PG** devant, ½ tour à **G** et **PD** derrière, ¼ tour à **G** et **PG** à **G**

8 Scuff **D** à côté du **PG**

25-32 Stomp Out, Hold (Right & Left), Rolling Hips

1-2 Stomp **D** à **D**, pause

3-4 Stomp **G** à **G**, pause

5-8 Effectuer un tour complet avec les hanches (sens inverse des aiguilles d'une montre)

Recommencer depuis le début avec le sourire !



FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION

30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND

☎ : 06.17.25.85.12

✉ : frenchhonkytonk@live.fr - Site internet : www.frenchhonkytonk.com

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A