



2013/2014

LONG TIME GONE

Chorégraphe : [Patricia Scott](#)

Description : 64 comptes, 4 murs, 1 restart*, 1 tag

Niveau : [Novice](#)

Musique : "Long Time Gone" par [Nathan Carter](#)

Intro : démarrer sur les paroles

D=droite, **G**=gauche, **PD**=Pied droit, **PG**=Pied gauche, **PdC**=Poids du Corps

Temps **Description des pas**

1-8 **Side Strut, Back Rock (X2)**

1 à 4 **PD** pointe à **D**, **PD** abaisser le talon, **PG** derrière **PD**, revenir sur **PD**,

5 à 8 **PG** pointe à **G**, **PG** abaisser le talon, **PD** derrière **PG**, revenir sur **PG**

9-16 **Grapevine Right 1/2 turn R with Hitch, Grapevine Left with Hitch**

1 à 4 **PD** à **D**, **PG** derrière **PD**, 1/4 tour à **D** puis **PD** devant, 1/4 tour à **D** puis Lever genou **G**

5 à 8 **PG** à **G**, **PD** derrière **PG**, **PG** à **G**, Lever genou **D** (Diagonale **G**)

17-24 **Cross Rock, Step, Hitch (X2).**

1 à 4& **PD** croisé devant **PG**, revenir sur **PG**, **PD** devant, Lever genou **G**, tourner en diagonale **D**,

5 à 8 **PG** devant, revenir sur **PD**, **PG** devant Lever genou **D**, (&) revenir face à (6:00),

25-32 **Step, 1/4 turn, Step 1/2 turn, Run X4**

1 à 4 **PD** devant, sur **PD** 1/4 tour à **G** et lever le genou **G**, **PG** devant, sur **PG** 1/2 tour à **G** et lever genou **D**,

5 à 8 Petite course vers l'avant **PD**, **PG**, **PD**, **PG**

33-40 **Forward Rock, Side Rock, Back Rock, Step, Hold**

1 à 4 **PD** devant, revenir sur **PG**, **PD** à **D**, Revenir sur **PG**,

5 à 8 **PD** derrière, revenir sur **PG**, **PD** devant, Pause

41-48 **Step, Pivot 1/2, Step, Hold (X2)**

1 à 4 **PG** devant, 1/2 tour à **D**, **PG** devant, Pause et frapper des mains,

5 à 8 **PD** devant, 1/2 tour à **G**, **PD** devant, Pause et frapper des mains

FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION

30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND

☎ : 06.17.25.85.12

✉ : frenchhonkytonk@live.fr - Site internet : www.frenchhonkytonk.com

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A



49-56 Rumba Box with Hitch.

1 à 4 **PG** à **G**, **PD** à côté **PG**, **PG** devant, Pause,

5 à 8 **PD** à **D**, **PG** à côté **PD**, **PD** derrière, Lever le genou **G**

57-64 Coaster Step, Hold, Rocking Chair

1 à 4 **PG** derrière, **PD** à côté **PG**, **PG** devant, Pause,

***Restart** Ici au 2ème mur reprendre la danse au début face à 6:00.

5 à 8 **PD** devant, revenir sur **PG**, **PD** derrière, revenir sur **PG**

TAG A la fin du 4ème mur

1-4 Rocking Chair: **PD** devant, revenir sur **PG**, **PD** derrière, revenir sur **PG**.

Fin Faire **PD** Toe Strut à **D**, **PG** à **G**, tendre bras sur côtés, Pause

Recommencer depuis le début avec le sourire !



FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION

30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND

☎ : 06.17.25.85.12

✉ : frenchhonkytonk@live.fr - Site internet : www.frenchhonkytonk.com

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A