



2013/2014

REFLECTION

Chorégraphe : [Alison Johnstone](#)

Description : 64 temps - 2 murs

Niveau : [Intermédiaire](#)

Musique : [Da Roots \(ITG or Folk Mix\) /Mind Reflection](#)

Intro : 32 comptes

D=droite, **G**=gauche, **PD**=Pied droit, **PG**=Pied gauche, **PdC**=Poids du Corps

Temps **Description des pas**

1-8 **Walk, Walk, Kick Ball Change, Pivot 1/4 Over Left, Stomp, Stomp**

1-2 **PD** devant - **PG** devant

3&4 Kick **PD** devant - **PD** à côté du **PG** - **PG** sur place

5-6 **PD** devant - pivot ¼ tour à **G**

7-8 Stomp **PD** à côté du **PG** - stomp **PG** sur place

9-16 **Rock Forward, Recover, Coaster Step, Pivot 1/2 Over Right, Shuffle Forward**

1-2 Rock **PD** devant - retour sur **PG**

3&4 Coaster step : **PD** derrière - **PG** à côté du **PD** - **PD** devant

5-6 **PG** devant - pivot ½ tour à **D** 3:00

7&8 Shuffle avant **G.D.G**

17-24 **Long Step Right, Drag Left In, Step, Small Side Step, Step In, Small Side Step, Cross Rock, Recover, 1/4 Left Turn Shuffle**

1-2 Grand pas **PD** à **D** - drag **PG** près du **PD**

&3&4 **PG** à côté du **PD**- petit pas **PD** à **D** - **PG** à côté du **PD** - petit pas **PD** à **D**

5-6 **PG** croisé devant **PD** - retour sur **PD**

7&8 1/4 t à **G** & shuffle avant **G.D.G**

25-32 **Heel Ball Cross, Heel Ball Cross, Scuff, Hitch, Cross & Cross & Cross**

1&2 Talon en diagonale - **PD** à côté du **PG** - **PG** croisé devant **PD**

3&4 Talon en diagonale - **PD** à côté du **PG** - **PG** croisé devant **PD**

5&6 Scuff talon **D** - hitch genou **D** sur diagonale - **PD** croisé devant **PG**

&7&8 **PG** à **G** - **PD** croisé devant **PG** - **PG** à **G** - **PD** croisé devant **PG**

FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION

30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND

☎ : 06.17.25.85.12

✉ : frenchhonkytonk@live.fr - Site internet : www.frenchhonkytonk.com

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A



33-40 Side Rock, Recover, Behind Side Cross, Switches Toe & Toe & Heel & Toe Back

- 1-2 Rock side **PG** à **G** - retour sur **PD**
 3&4 **PG** croisé derrière **PD** - **PD** à **D** - **PG** croisé devant **PD**
 5&6& Pointer **PD** à **D** - **PD** à côté du **PG** - pointer **PG** à **G** - **PG** à côté du **PD**
 7&8 Pointer talon **D** avant - **PD** à côté du **PG** - pointer **PG** derrière
Note La danse finit ici, face à 6:00 : pivoter ½ tour à **G** et prendre appui **PG**

41-48 & Stomp Hold, & Stomp, Hold, & Paddle 1/4 Left, Paddle 1/4 Left

- &1-2 **PG** à côté du **PD** - stomp **PD** devant - PAUSE
 &3-4 **PG** à côté du **PD** - stomp **PD** devant - PAUSE
 &5-6 **PG** à côté du **PD** - Pointer **PD** devant - ¼ tour à **G** sur ball **PG**
 7-8 Pointer **PD** devant - ¼ tour à **G** sur ball **PG**

49-56 Cross Rock, Recover, Side Chasse, Cross Rock, Recover, Side Chasse

- 1-2 **PD** croisé devant **PG** - retour sur **PG**
 3&4 Pas chassé vers la **D** (**D.G.D.**)
 5-6 **PG** croisé devant **PD** - retour sur **PD**
 7&8 Pas chassé vers la **G** (**G.D.G.**)

57-64 Kick Ball Step, Kick Ball Step, Pivot 1/2 Over Left X 2

- 1&2 Kick **PD** devant - **PD** à côté du **PG** - petit pas **PG** devant
 3&4 Kick **PD** devant - **PD** à côté du **PG** - petit pas **PG** devant
 5-6 **PD** devant - pivot ½ tour à **G**
 7-8 **PD** devant - pivot ½ tour à **G**

Recommencer depuis le début avec le sourire !

