



2013/2014

SWAY

Chorégraphe : **Inconnu**

Description : **Couples, en ronde, 16 temps**

Niveau : **Débutant confirmé**

Musique : **It's Your Call - Reba McENTIRE (ou tout rythme similaire) Edge of Memory - Tracy BIRD**

Position : La partenaire est tournée vers l'extérieur du cercle, les mains levées à hauteur des épaules, les pieds joints. Le partenaire se tient derrière sa partenaire et est également tourné vers l'extérieur du cercle ; il tient les mains de sa partenaire

D=droite, **G**=gauche, **PD**=Pied droit, **PG**=Pied gauche, **PdC**=Poids du Corps

Temps Description des pas

1-8 **Balancements à G et à D - Sway**

- 1 Placer le **PG** à **G** tout en balançant légèrement le corps vers la **G**
- 2 Poser le **PD** près du **G** (TOUCH)
- 3 Placer le **PD** à **D** tout en balançant légèrement le corps vers la **D**
- 4 Poser le **PG** près du droit (TOUCH)

5-8 **Balancement, 1/4 de tour et kick**

- 5 Placer le **PG** à **G** tout en balançant légèrement le corps vers la **G**
- 6 Poser le **PD** près du **G** (TOUCH)
- 7 Avancer le **PD** vers la **D** tout en faisant un 1/4 de tour à **D** (le couple est en "sweetheart" position, et trouve dans le sens inverse de la ronde)
- 8 Faire un léger coup de pied avec le **PG** (KICK)

9-12 **Reculer, 1/4 de tour, gèneflexion**

- 9 Reculer avec le **PG**
- 10 Reculer avec le **PD**
- 11 Reculer le **PG** en faisant 1/4 de tour à **G**. Relâcher les mains gauches. La main droite du partenaire monte au-dessus de la tête de la partenaire.
- 12 Avancer le **PD** dans le sens de la ronde et faire 1/2 tour à **G** (le couple fait maintenant face à l'intérieur du cercle, tout en se tenant par la main droite, celle de l'homme dans son dos et celle de la femme devant elle. Les mains gauches sont tenues à hauteur de ceinture)

FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION

30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND

☎ : 06.17.25.85.12

✉ : frenchhonkytonk@live.fr - Site internet : www.frenchhonkytonk.com

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A



13-16 L'homme fait tourner sa partenaire

Homme

- 13 Placer le **PG** derrière le droit en pliant les genoux
- 14 Avancer le **PD** dans le sens de la ronde en faisant $\frac{1}{4}$ de tour
- 15 Placer le **PG** à **G** avec $\frac{1}{4}$ de tour à **G** (pour faire face à l'extérieur du cercle)
- 16 Placer le **PD** derrière le **G**

Femme

- 13 Placer le **PG** derrière le droit en pliant les genoux
- 14 Avancer le **PD** en faisant $\frac{1}{4}$ de tour
- 15 Faire un demi-tour à **D** en pivotant sur le **PD** et passer sous le bras du partenaire
- 16 Demi-tour à **D** sur **PG** en passant sous le bras du partenaire (on se retrouve face à l'extérieur du cercle)

Recommencer depuis le début avec le sourire !

