



2013/2014

VERDI WEST

Chorégraphe : Frank Alemany & Jose Castellano

Description : 32 temps. Contra

Niveau : Débutant

Musique : " Sailor Boy" George McAnthony

D=droite, **G**=gauche, **PD**=Pied droit, **PG**=Pied gauche, **PdC**=Poids du Corps

Temps Description des pas

1-8 Vine 1/4 Turn Right, Scuff, Vine, Stomp-Up

1-2 **PD** à **D**, croiser **PG** derrière **PD**

3-4 Poser **PD** en 1/4 de tour à **D**, Scuff **PG**

5-6 **PG** à **G**, croiser **PD** derrière **PG**

7-8 **PG** à **G**, Stomp-up **PD**

9-16 Toe Together Right & Left, 1/4 Turn Right Toe Together Right & Left

1-2 Pointer **PD** devant - Ramener **PD** à côté du **PG**

3-4 Pointer **PG** devant - Ramener **PG** à côté du **PD**

5-6 1/4 de Tour à **D**, Pointer **PD** devant - Ramener **PD** à côté du **PG**

7-8 Pointer **PG** devant - Ramener **PG** à côté du **PD**

17-24 Heel, Toe, Heel, Together, Stomp-Up Twice, Side, Together

1-2 Talon **D** devant, Pointe **PD** à côté du **PG**

3-4 Talon **D** devant, Ramener **PD** à côté du **PG**

5-6 2 Stomp-Up **PD**

7-8 **PD** à **D** - ramener **PG** à côté du **PD**

25-32 Heel, Toe, Heel, Together, Swivels, Stomp-Up

1-2 Talon **G** devant, Pointe **PG** à côté du **PD**

3-4 Talon **G** devant, Ramener **PG** à côté du **PD**

5-6-7 Twists à **G** (Talons-Pointes-Talons)

8 Stomp-Up du **PD**

Recommencer depuis le début avec le sourire !



FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION

30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND

☎ : 06.17.25.85.12

✉ : frenchhonkytonk@live.fr - Site internet : www.frenchhonkytonk.com

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A