



# 2013/2014

## WAKE UP

Chorégraphe : [Syndie Berger](#)

Description : 32 temps, 2 murs, 2 Tags & 1 Restart

Niveau : [Novice](#)

Musique : "Wake up" [The Wolfe Brothers](#)

**D**=droite, **G**=gauche, **PD**=PD, **PG**=PG, **PdC**=Poids du Corps

### Temps Description des pas

#### 1-8 Heel Grind – Coaster Step – Heel Grind ¼ Turn – Coaster Step

1-2 Poser talon **D** en avant (pointe **D** tournée à **G**) – « Ecraser » talon **D** en avant (pointe **D** tournée à **D**)

3 & 4 Reculer **PD** – Rassembler **PG** à côté **PD** (&) – Avancer **PD**

5-6 Poser talon **G** en avant (pointe **G** tournée à **D**) – « Ecraser » talon **G** en avant (pointe **G** tournée à **G**) en faisant ¼ de tour à **G** et en reculant **PD** (face 9:00)

7-8 Reculer **PG** – Rassembler **PD** à côté **PG** (&) – Avancer **PG**

#### 9-16 Shuffle Forward – Step ½ Turn – Shuffle Forward – Step ¼ Turn

1&2 Avancer **PD** – Rassembler **PG** derrière **PD** (&) - Avancer **PD** (pas chassé - shuffle)

3-4 Avancer **PG** – Pivoter ½ tour à **D** (**PdC** à **D**) (face 3:00)

5&6 Avancer **PG** – Rassembler **PD** derrière **PG** (&) - Avancer **PG** (pas chassé – shuffle)

7-8 Avancer **PD** – Pivoter ¼ de tour à **G** (**PdC** à **G**) (face 12:00)

#### 17-24 Jazz Box – Jazz Box With ¼ Turn

1-2 Croiser **PD** devant **PG** – Reculer **PG**

3-4 Poser **PD** à **D** – Avancer **PG**

*TAG : Au 13ème mur. Puis reprendre la danse du début*

5-6 Croiser **PD** devant **PG** – Reculer **PG** en faisant ¼ de tour à **D** (face 3:00)

#### 25-32 Out-Out – In-In – Cross – Unwind ½ Turn Twice

&1-2 Avancer **PD** (&) - Poser **PG** à **G** (1) – Frapper dans les mains (clap)

&3-4 Reculer **PD** (&) - Poser **PG** à **G** (3) – Frapper dans les mains (clap)

5-6 Croiser **PD** devant **PG** en pliant les genoux – Décroiser les pieds en faisant ½ tour à **G** (face 9:00)

7-8 Croiser **PG** devant **PD** en pliant les genoux – Décroiser les pieds en faisant ½ tour à **D** (face 3:00)

*TAG : Au 5ème mur. Puis reprendre la danse du début*

FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION  
30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND

☎ : 06.17.25.85.12

✉ : [frenchhonkytonk@live.fr](mailto:frenchhonkytonk@live.fr) - Site internet : [www.frenchhonkytonk.com](http://www.frenchhonkytonk.com)

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A



**TAG** Fin du 5ème mur (face 3:00) et au 13ème mur (face 12:00), ajoutez 8 temps :

- 1 Stomp **PD**
- 2 Stomp **PG**
- 3 Back **PD**
- 4 Rassemble **PG**
- 5-6-7-8 Taper talon **D** (heel bounce) x 4

**RESTART** : Au 9ème mur (face 12:00), faire sections 1-2-3 puis recommencer la danse du début

Recommencer depuis le début avec le sourire !



**FRENCH HONKY TONK ASSOCIATION**

Patrick MILLET - 30, rue Rouget de l'Isle 93160 NOISY LE GRAND - Tél. : 01.69.28.80.12 - Port. : 06.20.86.82.82

Email : [frenchhonkytonk@free.fr](mailto:frenchhonkytonk@free.fr) - Site internet : [frenchhonkytonk.com](http://frenchhonkytonk.com)

Association loi 1901 enregistrée en Sous-Préfecture du Raincy le 11.01.2005 - SIRET 481.245.595.00022 - APE 923A